



NYT

# EN EL INFIERNO CON UN EX SEAL

Stephen Templin, coautor de "Seal Team Six. Memorias de un francotirador", reveló a "Sábado" algunos de los secretos de esta unidad de élite militar que mató al hombre más buscado del planeta.

POR LUIS GOYCOOLEA U.

un francotirador, el libro que salió a la venta esta semana y que, según los especialistas militares, es el más revelador acerca de este comando. Tanto ha sido el éxito, que ya están en conversaciones con agentes de Hollywood para realizar una película. Y no hablan desde la teoría: los dos hicieron el entrenamiento SEAL, aunque sólo Wasdin continuó hasta integrar el mítico "Team 6".

**—¿Cuál fue su primera impresión tras conocer el operativo contra Osama Bin Laden?**

—Abrí internet para revisar mi mail y me encontré con que Bin Laden había sido asesinado. "Ya no está, que bueno", dije. Luego comencé a ver la reacción de la prensa mundial y me di cuenta lo grande que era esto. Ahí también me enteré que había sido el "Team 6" y me alegré que todos regresaran con vida de esta misión de alto riesgo. Con Howard, que fue francotirador de "Team 6", no habíamos oído de una misión tan perfecta.

Stephen y Howard se conocieron en los entrenamientos BUD/S (Basic Underwater Demolition/SEAL), que son la primera etapa de entrenamiento SEAL, donde también deben pasar por la temida "Hell week" (semana infernal), curso que ya se ha hecho famoso por lo extremo que puede llegar a ser. Hasta muertos ha habido.

**—¿Cómo operan en una misión como la de Bin Laden?**

—Tiene que haber habido al menos 24 personas llegando desde el aire, en helicóptero, y al menos el mismo número o el doble avanzando por tierra, operando como un equipo de 'bloqueo'. Los del aire van a realizar el asalto para llegar a Bin Laden y los de tierra mantienen el perímetro protegido ante la posible llegada

de elementos externos. Así se dividen. En esta oportunidad duró 40 minutos, lo que es mucho tiempo. Los veteranos de Vietnam te dirán que dos minutos en un tiro-

partimos.

**—¿Qué es lo que más le impresionó de los SEAL al entrenar con ellos y de "Team 6" al escribir el libro?**

—Lo que une a todos los SEAL es la temida "Hell week". Es la peor parte del entrenamiento. Es la instrucción más difícil del mundo. La completé y lo que obtuve de ahí fue una alta autoconfianza. La "semana infernal" incluye municiones de verdad y pruebas de exigencia extrema. Los hombres pueden tocar una campana en cualquier momento si desean retirarse. Sólo un 31 por ciento logra pasarlo. El entrenamiento SEAL dura siete meses. El adoctrinamiento inicial está dividido en cinco semanas de capacitación, un entrenamiento que te prepara física y mentalmente para lo que viene. Terminado el adoctrinamiento, el tiempo restante es reducido a ocho semanas de buceo y demolición y nueve semanas de entrenamiento de guerrilla. El entrenamiento se realiza en la Base Naval Anfibia de Coronado, California.

**—¿Cómo desarrollan su habilidad física y mental?**

—Físicamente, te sorprenderías de cuántos futbolistas, triatletas, levantadores de pesas y megatletas dejan el entrenamiento porque no pueden aguantar la rigurosidad. Los más respetados son los que tienen que esforzarse más que cualquiera y que siguen llegando últimos en el nado, las corridas y en los obstáculos. Pero más allá de lo físico, lo que tienen que tener es lo que se llama "self efficacy", que quiere decir una alta autoestima y confianza en sí mismo. Si no lo tienes, entonces no lo vas a lograr. Esto es la clave de todos los SEAL. Ahí también ayuda la constante repetición de manobras, ya que los hombres



STEPHEN TEMPLIN

**Stephen Templin,** coautor del libro que salió a la venta esta semana y que, según los especialistas militares, es el más revelador de este comando. Tanto ha sido el éxito, que ya están en conversaciones con agentes de Hollywood para una película.



"Seal Team Six. Memorias de un francotirador". Editorial St. Martin's.

este grupo ni la familia sabe. Ningún SEAL ha sido prisionero de guerra desde que comenzaron a operar (en la Segunda Guerra Mundial). En este aspecto son muy distintos a otras unidades militares. Pero ojo que los SEAL respetan a las personas y militares que dicen 'bueno, si me entrego podré salir vivo de esto'. No es que haya algo escrito sobre dejarse llevar prisionero, sino que es un código informal de que no verás nunca a un SEAL entregarse".

**—¿Qué le motivó a escribir este libro?**

—Hace varios años, en el aeropuerto de Los Angeles, me encontré con el libro *Black Hawk Down*, de Mark Bowden, y miré el índice para ver a quién conocía. Ahí apareció el nombre de Howard Wasdin. Me sorprendió, pero también me llamó la atención que no se hablaba mucho de "Team 6", y me dije "cuándo va a salir el libro de este grupo, porque lo quiero leer", pero nunca sucedió. Así, al poco tiempo me contacté con Howard en Facebook y le dije que me encantaría escribir la historia de "Team 6". Y así

aprenden a funcionar con la "memoria muscular". Esto es vital dado el exceso sensorial que produce el caos del combate. Lo que más buscan es la resistencia de la persona. No se necesita mucha fuerza para matar a alguien ni para tirar del gatillo, pero sí se necesita mucha resistencia. Quizás vas a tener que salir al agua desde un submarino, subir a la superficie, trepar a un bote, remar hasta la costa, luego escalar una colina de más de 100 metros, patrullar el área, escalar otro edificio, apuntar y pegarle (un tiro) al enemigo y luego tienes que salir. Todo eso requiere de mucha resistencia. De verdad el físico de los SEAL es más parecido a un triatleta que a un Schwarzenegger.

**-¿Y qué tan extremo y peligroso puede ser el**



STEPHEN TEMPLIN

**entrenamiento?**

–“Hell week” es lo más extremo del mundo. Son cinco días y medio, en los cuales sólo alcanzas a dormir, con suerte, seis horas en total: dos horas el primer día, dos horas otro día y luego otras dos horas repartidas entre los días restantes. Con este cansancio comienzas a

**El duro entrenamiento en el agua.** “Los instructores calculan cuánto tiempo nos pueden mantener en el océano en el segundo nivel de hipotermia, pero a veces se les pasa la mano”.

y cuando estás en el océano, éste rápidamente te succiona todo el calor del cuerpo y tu temperatura cae rápidamente”.

“Me explico: existen tres niveles de hipotermia. El primero es el que mucho hemos vivido, el de los tiritones. El segundo es cuando tiritas violentamente y tu cerebro

alucinar. Ese es el problema. Tanto Howard como yo pasamos por las alucinaciones. Es un mundo donde el sueño y lo real se entremezclan. Lo produce el agotamiento y la falta de sueño, y es muy difícil de enfrentar.

“Pero lo más difícil de esa semana, es el frío. California no es un lugar frío, pero pasas la mayor parte del tiempo mojado,

comienza a ponerse raro, como si estuvieses mareado o borracho. A ese nivel es el que a los instructores les gusta llevarnos. El tercero, es complicado porque es cuando tu cuerpo deja de tiritar y la temperatura corporal baja a niveles peligrosos y tu mente se paraliza. En mi curso, una persona llegó ahí y lo tuvieron que evacuar. Fue llevado a una ambulancia y prácticamente revivido. Los instructores tratan de mantenernos fuera de ese punto. No existe un cuarto nivel, porque es la muerte”.

**-Y los equipos de entrenamiento, ¿cómo son?**

–Imagínate, “Team 6” gasta más recursos en municiones sólo para pistolas 9 mm. en un año que lo que gasta el Cuerpo de Marina en todas sus municiones. Cuando llegas a ser SEAL, el equipo es sofisticado. Pero cuando alcanzas “Team 6”, todo es *top end*. Es decir, los mejores equipos del mundo. **S**

**CON LAS TERAPIAS BIOLÓGICAS EVITAMOS LA INVALIDEZ Y MUERTE PREMATURA DE MILES DE CHILENOS CON ARTRITIS REUMATOIDE... Y ESTO NO ESTÁ CUBIERTO POR EL AUGE**

Alrededor de 100.000 chilenos sufren Artritis Reumatoide, con distintos grados de discapacidad

Cerca de 10.000 de ellos requieren terapias biológicas porque no responden al tratamiento convencional

A dos años de iniciarse la enfermedad, el 70% de los pacientes presenta daño articular y un 50% deja de trabajar antes de los cinco años



**PORQUE NO PODEMOS SEGUIR ESPERANDO...**

**¡NECESITAMOS TERAPIAS BIOLÓGICAS EN AUGE AHORA!**

Más información en [www.volarchile.cl](http://www.volarchile.cl) y [www.sochire.cl](http://www.sochire.cl)

